



夏野菜をたくさん食べよう!

梅雨が明け、だんだんと夏に近づいてきました。

夏の暑さで食欲は低下していませんか?

6月~8月に旬を迎える野菜を「夏野菜」と呼びます。

夏野菜には胡瓜やトマトなど色鮮やかなものが多く、生でも簡単に食べることができます。

夏野菜をたくさん食べて、夏バテや紫外線に負けない強い身体をつくりましょう!



株式会社万福

2日(木)

弁当の日



3日(金) 全員給食

献立表 for 3日(金) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②鶏肉 白菜, ③レンコンとベーコンの和風煮, ④スマイルポテト, ⑤ももゼリー. Includes nutritional information table with columns for エネルギー, たんぱく質, 脂質, 炭水化物, 食塩相当量.

※必ずスプーンをご持参下さい。

6日(月) 全員給食

献立表 for 6日(月) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②みそ汁, ③さばの照焼, ④牛ごぼうの甘辛炒め, ⑤高野豆腐の煮付, ⑥ミニ水ようかん. Includes nutritional information table.

7日(火) 全員給食

献立表 for 7日(火) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②わかめスープ, ③小籠包, ④豚肉のオイスター炒め, ⑤たけのこ天ぷら, ⑥りんご(生果).

献立表 for 7日(火) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②わかめ 玉葱 えのき, ③中華スープ(鶏・豚エキス), ④豚肉 ガラスープ ごま油 ごま 生姜 玉葱 もち粉 じゃが芋 小麦 こんにゃくペースト, ⑤肉 玉葱 ピーマン 人參 オイスターソース(カキエキス、黒糖蜜) 酒 醤油 砂糖, ⑥竹の子 鷹豆粉末 小麦 青海苔 大豆成分 菜種油, ⑦りんご.

8日(水) クラブ給食

献立表 for 8日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①ごはん, ②みそ汁, ③鶏と大根の煮物, ④花形お好み焼, ⑤がんもの煮付, ⑥みかん缶.

献立表 for 8日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②しめじ 白菜 だし粉 みそ 味の素, ③鶏肉 大根 人參 枝豆 だし粉 砂糖 醤油 みりん, ④キャベツ 鶏卵 小麦 ねぎ 生姜 鷹節 菜種油 とんかつソース, ⑤豆腐 人參 とうもろこし だし粉 醤油 砂糖, ⑥みかん缶.

9日(木) 全員給食

献立表 for 9日(木) 全員給食. Includes menu items like ①レースパン, ②クリームシチュー, ③コールスローサラダ, ④いちごゼリー, ⑤牛乳.

献立表 for 9日(木) 全員給食. Includes menu items like ①一部に乳成分を含む, ②鶏肉 玉葱 じゃが芋 グリンピース 人參 クリーム(小麦、チーズ、乳成分、大豆成分、鶏・豚エキス、玉葱成分) 牛乳 砂糖, ③キャベツ 胡瓜 ベーコン(豚肉) ごま 菜種油 酢 醤油 砂糖, ④いちご果汁 水飴, ⑤牛乳.

※必ずスプーンをご持参下さい。

10日(金) 全員給食

献立表 for 10日(金) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②中華スープ, ③はるさめ チャブチエ, ④チンジャオロース春巻, ⑤海鮮シューマイ, ⑥パン缶.

献立表 for 10日(金) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②白飯 干しいたけ 豆腐 中華スープ(鶏・豚エキス), ③はるさめ チンゲン菜 鶏肉 赤ピーマン 竹の子 タレ(りんご、玉葱、にんにく、生姜、みそ、もろみ(大豆、小麦)、ごま油 ごま油), ④ピーマン 竹の子 もやし にんにく 生姜 しょうが・コンニャク 鶏肉 オイスターソース 小麦粉 砂糖, ⑤豚肉 鶏肉 小麦 じゃが芋 醤油 肉肉(太刀魚), ⑥パン缶.

13日(月) 全員給食

献立表 for 13日(月) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②みそ汁, ③豚の生姜焼, ④あじの塩焼, ⑤赤かぶかまぼこ, ⑥オレンジ(生果).

献立表 for 13日(月) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②あけ わかめ 白葱 だし粉 みそ 味の素, ③豚肉 人參 玉葱 絹さや もやし 砂糖 酒 醤油 生姜 みりん, ④あじ, ⑤たら(すけぞうだら) ほうれん草 大豆成分 だし粉 醤油 砂糖, ⑥オレンジ.

14日(火) 全員給食

献立表 for 14日(火) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②じゃが芋のポターージュ, ③チーズイントマト焼込みハンバーグ, ④サラダスパゲティ, ⑤ポークウィンナー, ⑥もも缶.

献立表 for 14日(火) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②じゃが芋 玉葱 スープ(じゃが芋、とうもろこし、乳成分、大豆成分、チーズ、玉葱、鶏エキス、小麦), ③鶏肉 玉葱 チーズ 豚肉 パン粉 卵 大豆成分 コーン 鶏肉 トマト缶(トマトジュース) ケチャップ 砂糖 塩こしょう, ④スパゲティ ほうれん草 ツツ(まぐろ) コーン 人參 菜種油 酢 醤油 砂糖 塩こしょう, ⑤豚肉 小麦 菜種油, ⑥もも缶.

15日(水) クラブ給食

献立表 for 15日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①ごはん, ②中華スープ, ③豚唐揚げの甘酢和え, ④パンパンジーサラダ, ⑤レンコンの天ぷら, ⑥大学芋.

献立表 for 15日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②大根 干しいたけ, ③豚唐揚げの甘酢和え, ④豚肉 卵 パン粉 小麦 生姜 コーン・タピオカ 菜種油 竹の子 玉葱 赤・黄・緑ピーマン 酢 砂糖 醤油 酒 片栗粉, ⑤鶏肉 胡瓜 もやし みそ 砂糖 醤油, ⑥レンコン 天ぷら粉(小麦、ベーキングパウダー) 菜種油 塩, ⑦さつま芋 ごま 寒天.

16日(木) 全員給食

献立表 for 16日(木) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②中華丼, ③イカフライ, ④じゃが芋の煮付, ⑤オレンジゼリー.

献立表 for 16日(木) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②豚丼 白菜 人參 絹さや もやし 干しいたけ 中華スープ(鶏・豚エキス) 塩こしょう 砂糖 醤油 片栗粉, ③イカ パン粉 小麦 菜種油, ④じゃが芋 だし粉 醤油 砂糖, ⑤オレンジ果汁 水飴.

※必ずスプーンをご持参下さい。

17日(金) 全員給食

献立表 for 17日(金) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②夏野菜カレー, ③南瓜のサラダ, ④ハムステーキ, ⑤青りんごゼリー.

献立表 for 17日(金) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②鶏肉 玉葱 パプリカ スキニー ニス ヤングコーン カレー(小麦、豚脂、鶏肉、カレーパウダー、卵黄粉、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ミルクCa、ココア、りんごペースト、大豆成分、馬鈴薯、鶏エキス、コンソメ(豚エキス) 砂糖), ③南瓜 ブロッコリー ベーコン(豚肉) ゆで卵 マヨネーズ 塩こしょう 酢 砂糖, ④鶏肉 豚肉 じゃが芋 醤油, ⑤りんご果汁 水飴.

※必ずスプーンをご持参下さい。

20日(月) 全員給食

献立表 for 20日(月) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②コンソメスープ, ③甘酢チキン, ④トマトマカロニ, ⑤枝豆とコーンのつまみ揚げ, ⑥パン缶.

献立表 for 20日(月) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②じゃが芋 人參 コンソメ(牛エキス) 塩こしょう, ③鶏肉 小麦 コーン 菜種油, ④マカロニ 玉葱 ベーコン(豚肉) グリンピース コンソメ(牛エキス) トマト缶(トマトジュース) ケチャップ 塩こしょう, ⑤枝豆 コーン ひとよりだい(すり身) じゃが芋・とうもろこし 菜種油, ⑥パン缶.

21日(火) 全員給食

献立表 for 21日(火) 全員給食. Includes menu items like ①ごはん, ②中華スープ, ③大葉風味はるさめ, ④わかめとキャベツの中華サラダ, ⑤チヂミ, ⑥りんご(生果).

献立表 for 21日(火) 全員給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②人參 もやし 中華スープ(鶏・豚エキス), ③キャベツ 小麦 人參 玉葱 じゃが芋 春雨 コーン・じゃが芋 菜種油 大葉 ヒラタケ インゲン ごま油 生姜 にんにく 菜種油, ④キャベツ わかめ 玉葱 ハム(豚肉、大豆たんぱく、卵・乳成分、馬鈴薯・キャッサバ・小麦 菜種油 中華スープ(鶏・豚エキス) ごま油 味の素 砂糖 塩), ⑤小麦 玉葱 たらこ 鶏肉 小麦 菜種油 ごま油, ⑥りんご.

22日(水) クラブ給食

献立表 for 22日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①ごはん, ②ずしめし汁, ③鮭とじゃが芋のみそ炒め, ④メンチカツ, ⑤花形さつまいもの煮付, ⑥みかん缶.

献立表 for 22日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②オクラ えのき だし粉 醤油 塩, ③じゃが芋 鮭 しめじ コーン 玉葱 みそ 酒 砂糖 みりん, ④鶏肉 大豆成分 玉葱 乳成分 小麦 牛脂 菜種油, ⑤魚肉(いとより、えそ、たちうお) コーン 人參 玉葱 コーン・馬鈴薯 菜種油 大豆成分 小麦 コンスタート だし粉 醤油 砂糖, ⑥みかん缶.

23日(木) 海の日

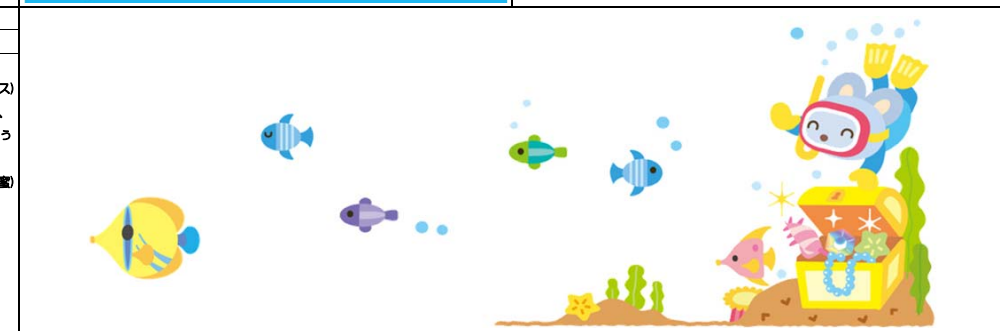


24日(金) スポーツの日



献立表 for 29日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①ごはん, ②中華スープ, ③カレイの唐揚げ, ④鶏とブロッコリーのオイスター炒め, ⑤肉団子, ⑥ミニゼリー.

献立表 for 29日(水) クラブ給食. Includes menu items like ①白米 発芽玄米, ②わかめ もやし 中華スープ(鶏・豚エキス), ③カレイ 唐揚げ(小麦、鶏粉、にんにく粉末、黒こしょう、乳成分、オニオンパウダー) 塩こしょう, ④鶏肉 ブロッコリー 玉葱 人參 酒 オイスターソース(カキエキス、黒糖蜜) 砂糖 醤油, ⑤鶏肉 玉葱 パン粉 小麦 卵白 キャッサバ・馬鈴薯 菜種油 乳成分 ごま油 大豆成分, ⑥アップル オレンジ ピーチ グレープ.



※魚に関しましては、噛みくだける程度の小骨が入っている場合がございますので、ご注意ください。尚、上記献立表は季節により、一部変更することがありますので、ご了承下さい。