



5月 ほけんだより

熊取みどり幼稚園

新年度が始まって、1ヶ月が経とうとしています。

新しいクラスにも、少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか？

今まで緊張していた分の疲れが出て、けがをしたり体調を崩しやすいときです。

元気に過ごせるように規則正しい生活を心がけましょう。



～ 尿検査について ～



尿検査では、こんなことを調べます。

検査では、尿中の成分などを調べます。おもに尿中の潜血・蛋白・糖を調べることで腎臓の病気や糖尿病などを発見することができます。

5月16日（金）朝起きて、最初の尿を取ります。

前の晩は、寝る直前に排尿して下さい。朝起きて、最初の尿を取ります。

尿の量が容器の線に満たない場合でもかまいません。そのまま提出してください。

朝起きて、最初の尿がとれなかった場合は、できるだけ水分（水またはお茶）をとらせて尿を取って下さい。オムツのため、なかなか尿が取れないという場合は、無理せず、再検査や未提出になってもかまいません。

※容器は、5月15日（木）にお渡しします。

尿検査の提出は、5月16日（金）です。

※提出できなかった場合は、5月30日（金）に再検査を実施します。

健康診断の予定



5月16日（金） 尿検査 （全クラス）

内科検診 （全クラス）

※帰りの時間は、通常通りです。

20日（火） 眼科検診 （全クラス）

※帰りの時間は、通常通りです。

22日（木） 歯科検診① （年長組・うめ組）

※帰りの時間は、通常通りです。

6月 3日（火） 歯科検診② （年中組・さくら組）

※帰りの時間は、通常通りです。

5日（木） 耳鼻咽喉科検診 （全クラス）

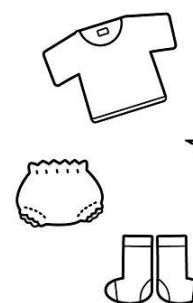
※帰りの時間は、通常通りです。

※ 診断結果については、後日連絡ノートまたはプリントでお知らせします。

当日お休みした場合は、何か気になることがあれば、

かかりつけ医に診てもらおうようにしましょう。

～ 健康診断がはじまるにあたってお願い ～



これから健康診断が始まります。

下着・制服等すべてに名前が記入されているか確認をお願いします。
一人で間違わずに着脱できると、ほめる場面が増え、大きな自信をつける機会になります。

お子さん自身でもわかるよう、わかりやすい記入をお願いします。